

Liebe Angehörige,

ein Mitglied Ihrer Familie ist zurzeit Patient in unserer Klinik und soll bald in die gewohnte häusliche Umgebung entlassen werden. Für Sie als Angehörige gibt es viele neue Fragen zu beantworten und neue Herausforderungen zu meistern.

Einerseits möchten Sie Ihr Familienmitglied zu Hause in der gewohnten Umgebung wissen, andererseits gibt es Unsicherheiten im Umgang mit der neuen Pflegesituation. Wie viel Hilfe braucht mein Angehöriger? Wie kann ich diese Hilfe rückenschonend leisten? Wie vermeide ich Stürze? Wie kann ich selber entlastet werden? Solche und viele weitere Fragen werden sich Ihnen stellen.

In dieser Situation lassen wir Sie nicht alleine! Vielmehr möchten wir Ihnen Methoden, Kompetenzen und Kontakte an die Hand geben, damit Sie die häusliche Pflege mit einem guten und sicheren Gefühl leisten können.

Unser Angebot für Sie umfasst ein Erstgespräch sowie bei Bedarf Pflegetrainings und Familienberatungsgespräche.

Das Erstgespräch

Im Erstgespräch erörtern wir die aktuelle häusliche Situation Ihres Angehörigen und wie sich diese hinsichtlich der Pflege verändern wird. Dabei können verschiedene Themenbereiche angesprochen werden, zu denen Sie Fragen haben, wie zum Beispiel:

- Mobilisation
- Sturzprophylaxe
- Hautpflege
- Inkontinenzversorgung
- Umgang mit Demenzkranken
- Entlastung im Alltag
- Umgang mit Hilfsmitteln

Im Anschluss an das Erstgespräch können Pflegetrainings, angepasst an den individuellen Bedarf, vereinbart werden.

Dauer: 35 - 45 Minuten



Das Pflegetraining

Das Pflegetraining findet während des Aufenthaltes Ihres Angehörigen in der Kaiser-Karl-Klinik statt. Dabei erlernen Sie die im Erstgespräch festgelegten pflegerischen Techniken und Maßnahmen im direkten Kontakt mit Ihrem Angehörigen. Angeleitet werden Sie dabei von einer erfahrenen Pflegefachkraft.

Die Anzahl der Pflegetrainings legen wir nach Ihren individuellen Bedürfnissen fest. Wir geben Ihnen die Zeit, die Sie benötigen, um sich mit den neuen Techniken vertraut zu machen, diese so oft wie nötig einzuüben und Ihre Fragen zu stellen.

Dauer eines Trainings: 35 - 45 Minuten

Das Familienberatungsgespräch

Das Familienberatungsgespräch bietet allen Familienmitgliedern und an der Pflege beteiligten Personen einen Raum zum Austausch. Unter der Moderation der Pflegetrainerin bietet sich so die Möglichkeit, Verabredungen miteinander zu treffen, gegebenenfalls anfallende Aufgaben zu verteilen oder gegenwärtige und zukünftige Entscheidungen zu besprechen. Das Beratungsgespräch findet in der Kaiser-Karl-Klinik statt.

Dauer: 90 Minuten

Unsere Angebote im Rahmen der Familialen Pflege stehen ausschließlich während des Aufenthaltes Ihres pflegebedürftigen Angehörigen in unserer Klinik zur Verfügung.

Für die Zeit von bis zu sechs Wochen im Anschluss an den Aufenthalt Ihres Angehörigen in der Kaiser-Karl-Klinik haben Sie die Möglichkeit, auf unser Netzwerk von erfahrenen Pflege Trainern/-innen zurückzugreifen. Die Trainerinnen werden Sie in Ihrer häuslichen Umgebung besuchen und ganz konkrete und für Sie zugeschnittene Hilfen anbieten.

Das gesamte Beratungsangebot zur Familialen Pflege ist für Sie kostenlos, unabhängig davon, wie Sie versichert sind.

„Familiale Pflege“ ist ein Modellprojekt der Universität Bielefeld, gefördert von der AOK Rheinland/Hamburg und der AOK NordWest. Es richtet sich an pflegende Angehörige, die möglichst frühzeitig praktische und organisatorische Hilfestellung erhalten sollen, damit die Gestaltung der häuslichen Pflege gelingen kann.



Luitgard Baumgartner

Gesundheits- und Krankenpflegerin
Dipl. Pflegewirtin (FH)

Telefon 0228 6833-450
Telefax 0228 6833-168
Familiale-Pflege@kaiser-karl-klinik.de

Bitte nehmen Sie telefonisch oder per E-Mail Kontakt zu uns auf.



Fachklinik für Rehabilitative Medizin
Orthopädie
Geriatric
Innere Medizin

Graurheindorfer Straße 137
53117 Bonn
Telefon 0228 6833-0
info@kaiser-karl-klinik.de
www.kaiser-karl-klinik.de

Stand: 03/2017

Familiale Pflege in der Kaiser-Karl-Klinik



Unterstützung und Hilfe für pflegende Angehörige

